

# MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ STÄRKEN

Ein Leitfaden für Unternehmen

## KOMMT IHNEN DAS BEKANNT VOR?

Fällt es Ihnen manchmal schwer, konkrete Ansätze zu finden, um Ihre Mitarbeiter\*innen bei der Förderung der mentalen Gesundheit zu unterstützen?

Möchten Sie wissen, wie Sie steigende Ausfallzeiten durch Stress und Erschöpfung wirksam reduzieren können?

Wünschen Sie sich Lösungen, um eine chronische Überlastung im Arbeitsalltag zu reduzieren und eine gesunde Work-Life-Balance für Ihr Team zu fördern?

**DANN SIND SIE HIER GENAU RICHTIG.**

## DAS ERWARTET SIE IM WEBINAR:

- ➔ Sie erfahren, warum **mentale Gesundheit** in einer modernen Arbeitskultur kein „Nice-to-have“, sondern **ein Schlüssel zum Unternehmenserfolg** ist.
- ➔ Sie lernen, wer im Betrieb **die Verantwortung** für die mentale Gesundheit trägt.
- ➔ Sie **erhalten Ideen**, wie mentale Gesundheit im Job gelingen kann.



### ALLE INFOS ZUM LIVE-WEBINAR:

**Datum:** 11.12.2024

**Uhrzeit:** 14:00 -16:00 Uhr

**Kosten:** Das Webinar ist für Projektbetriebe kostenlos.

**Ort:** Das Webinar findet auf Zoom statt.

**Anmeldung:**  
[she-works-it@soziale-innovation.de](mailto:she-works-it@soziale-innovation.de)



### MAIKE WERDT

Gesundheitscoach

Mit ihren Workshops und Coachings unterstützt Maïke Werdt seit 14 Jahren Führungskräfte bei der gesunden Führung und verhilft Mitarbeiter:innen zu mehr Energie und Gelassenheit in stressigen Zeiten.