



Foto: Pexels

## „Empower yourself“ - Online-Seminarreihe für Frauen in der IT

Eigene Stärken erkennen, berufliche Ziele setzen, erfolgreich behaupten.

Die häufig männlich dominierte IT-Welt stellt Frauen vor besondere Herausforderungen – doch diesen muss man nicht allein begegnen. Unsere Online-Seminarreihe bietet einen vertraulichen Rahmen für Austausch, Impulse und praxisnahe Unterstützung zu einer Vielzahl von Themen::

- Souveräner Umgang mit Vorurteilen & dummen Sprüchen
- Eigene Stärken erkennen, einschätzen und einsetzen
- Verantwortung übernehmen
- Positionierung & Kommunikation

Das interaktive Format unserer Seminarreihe gibt Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen und Fragestellungen einzubringen. Begleitende Selbstlerneinheiten unterstützen die Vorbereitung, Umsetzung und Reflexion der erarbeiteten Handlungsempfehlungen.

Die Seminarleiterin war selbst über 30 Jahre in verschiedenen Rollen in der IT tätig, von der Entwicklung über Vertrieb, Projekt- und Produktmanagement bis zuletzt als Produkt-Vorständin. Als langjährige Mentorin für Frauen in IT & Führung kennt sie die Herausforderungen und zeigt Wege, wie die Teilnehmerinnen sich erfolgreich positionieren können

### Zielgruppe

Frauen aller Bereiche in IT- und MINT-Unternehmen  
(Mitarbeiterinnen und Führungskräfte)

### Termine

18.03.2025, 10.30 – 13.00 Uhr

01.04.2025, 10.30 – 13.00 Uhr

15.04.2025, 10.30 – 13.00 Uhr

13.05.2025, 10.00 – 13.00 Uhr

### Format

Online-Seminare über zoom, ergänzendes Material zum Selbststudium

### Kosten

Kostenfrei für Projektbetriebe.

### Trainerin

Silke Kanes



### Anmeldung

[she-works-it@soziale-innovation.de](mailto:she-works-it@soziale-innovation.de)